

ピザの原型であるピッツァ・マルゲリータ誕生に関係した、ウンベルト1世の妻・マルゲリータの誕生日。

発行部数: 5,000部 / 日刊(月曜日・祝日休刊)

発行: 読売センターめじろ台 よみっこ事務局 代表責任者: 一本杉裕史 〒193-0942東京都八王子市桐町586-3 電話 (042) 668-8030 yomikko99@gmail.com Facebook更新中!



「多摩送信所跡」 記念碑 (左脇に「アンテナ木柱台石」があります)

八王子
見て歩き

「多摩送信所跡」 法政大学キャンパス内

法政大学キャンパス内に、戦時末期に作られた海外向けの送信所(碑)があります。

資料に「キャンパス内史跡」とあったので、法政大学の正門から入ると、守衛さんに『来校の目的は?』と止められました。コロナ流行のため入れないのかな?と思いました。『多摩送信所を見学に来ました』と答えると、『トンネルの向こうにありませんよ』と親切に教えてくれました。

トンネルを抜け、

約100m左側にその記念碑と「アンテナ木柱台石」(アンテナを立てるための台)がありました。周辺は紅葉が色づき、閑静な場所です。

石碑の説明と、大学の資料によると、『第二次世界大戦末期、軍部は本土空襲に備えて海外放送、電信通信・連絡を確保する必要から、2ヶ所の通信施設を設置場所を選定しました。一ヶ所は御殿場付近の廃トンネルで、もう一つがこの場所(当時は山林。この記念碑の裏側の三方を尾根に囲まれた一帯)でした。約24haの樹林の間に60mの木支柱を立て円柱型空中線を支えたアンテナから海外放送などを送信しました。この施設からは長崎へ原爆が投下された翌日の8月10日から15日の間、日本政府のポツダム宣言受諾

を、政府の外交ルートとは別に全世界に向けて発信するという歴史的な役割を果たしました」との事。

記念碑前から右に折れる道は一般道(キャンパス外)です。つまり、町田街道から車で記念碑まで入ってこれる事が分かりました。町田街道からの目印は妙法寺への看板です。(地図中の右下写真)

町田街道を左に曲るとコンビニの前に佐藤畜産というお店があります。お客さんが「カレー売切れますか?」と残念がっていました。

『このカレー(冷凍)はとても美味しいです。揚げ物等の惣菜は2時半からです』との事。外には、デカシユウマイ、もつ煮込みなどの文字が...。ここから、「八木重吉記念館」まで500m、よみっこイチョシのうどん「さとやま」へは1.5kmです。



猫背矯正キット

今回は、当社が理学療法士の先生からの依頼で開発した作って学ぶ子ども健康キット「くび・のびる」をご紹介します。

近年、スマホの登場で首を痛めたり猫背の人が急増していますが、正しい姿勢を意識してもらうことは健康上、とても重要です。

「くび・のびる」を装着することで、

なぜ正しい姿勢をとることが重要なのか、頭の位置がなぜ大切なのかを、キットを使って体験しながら学ぶイベントも開催されています。

子ども頃から体の使い方を学べば、自分自身で体を制御する能力が身につき、運動能力、姿勢改善、障害予防などに繋がります。姿勢の違いで、テストの点数にも違いがあるとの報告もあるくらいです。

ヤフーショッピングのサイトで販売していますので、興味のある方はご覧ください。



リプト株式会社
後藤社長
(寺田町在住)

の使い方を学べば、自分自身で体を制御する能力が身につき、運動能力、姿勢改善、障害予防などに繋がります。姿勢の違いで、テストの点数にも違いがあるとの報告もあるくらいです。

今日のトピック?

私は誰でしょう?

- ①日本で誕生したものです。
- ②カップにお湯を注ぐだけで食べる事ができます。
- ③色んな味の麺を手軽に味わう事が出来ます。
- ①私は夏に活躍します。
- ②私は渦巻き状の形をしています。
- ③蚊に刺される心配はありません。



作って学ぶ健康キット『くび・のびいる』

くび・のびいる



姿勢を良くして
体を真っすぐに伸ばすには、
**頭のとっぺんを
意識することが大切だよ。**



重力に抵抗して直立姿勢をとるには、
頭頂をまっすぐ天井に向けて
伸ばすことが大切です。

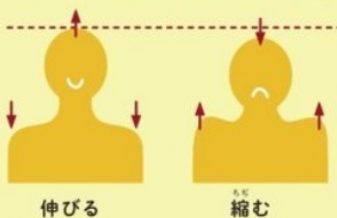
頭の前後の真ん中は
次の3つで探すよ。



頭の前後の真ん中が決まると、
頭頂の位置が決まります。
上下の歯は噛まないのが正常です。

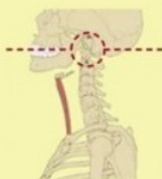
なぜ正しい姿勢をとることが
重要なのか、頭の位置がなぜ
大切なのかを、キットを使っ
て体験しながら学べます。

肩を下げると
首が伸びるよ。
肩が上がると首がつまって
縮まって苦しくなるよ。



緊張すると、僧帽筋(そうぼうきん)が働いて首が詰まります。
肩を下げると、僧帽筋は弛緩(しかん)し、リラックスします。

頭と第一頸椎(けいつい)
の関節(頭の付け根)は
口の高さと
同じところにあるんだよ。
ここで頭のバランスを
とってるんだね。



後頭骨(ごうこつ)と、第一頸椎(けいつい)からなる関節を
後頭後頸関節(かんついこうとうかんせつ)といいます。
ボールがお皿に乗っているような形状です。



写真：『くび・のびいる』装着状態

子どもの頃から体の使い方を学べば、自分自身で体を制御する能力が
身につく、運動能力、姿勢改善、障害予防などに繋がります。
『くび・のびいる』は、肩を下げて、頭頂を伸ばすことで、正しい姿
勢を学べます。



yahooショップで販売中！

販売元：株式会社P3
製造：リフト株式会社



リフトはよみっこを
応援しています！